SEVERIN*S

RESORT & SPA

SPA

SEVERIN*S SPA

WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN

PHARMOS NATUR

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

JETPEEL
Germanic

DORISSIMA

IHRE SPA EXPERTEN

Liebe Gäste,

*herzlich willkommen im Severin*s Spa.*

Entspannen und erholen Sie sich in unserem traumhaften und großzügigen Spa. Wir möchten Sie auf eine ganz besondere Reise einladen – Machen Sie Ihren Aufenthalt bei uns zu einem einzigartigen Spa-Erlebnis.

Zwischen all den wichtigen Dingen, die wir uns jeden Tag vornehmen, vergessen wir oft das Allerwichtigste: uns selbst. Genießen Sie die Ruhe, Zeit & Raum und entdecken Sie sich selbst wieder neu. Erleben Sie das Gefühl von Glück und halten Sie es fest.

Mit dem Sylter-Kräftekompass analysieren wir mit Ihnen Ihre persönliche Ausrichtung und führen Sie in das Reich der Energiegewinnung. Gemeinsam mit dem ganzen Team und den besten Spa-Experten Deutschlands haben wir für Sie den Severin*s Spa so erschaffen, dass es ein erfüllter und unvergesslicher Aufenthalt wird.

Schenken Sie uns Ihr Vertrauen, genießen Sie unser exklusives Ambiente und fühlen Sie sich inspiriert von unserem authentischen Spa-Angebot.

Wir freuen uns sehr darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.

Ihr Severin*s Spa Team

SPA ETIKETTE

TERMINVEREINBARUNGEN

Vereinbaren Sie Termine für Ihre Severin*s Spa Verwöhnmomente telefonisch oder via E-Mail unter TEL.: +49 4651 460 66 522 | E-MAIL: SPA@SEVERINS-SYLT.DE

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus zu reservieren. Ihre Terminbestätigung erhalten Sie bei der Anreise an der Hotel-Rezeption. Selbstverständlich kann es immer vorkommen, dass auch kurzfristige Termine verfügbar sind. Gerne informieren wir Sie dazu vor Ort.

ANKUNFTSZEIT / VERSPÄTUNGEN / STORNIERUNGEN

Wir empfehlen Ihnen ca. 10–15 Minuten vor Ihrem Termin bei uns an der Spa Rezeption einzutreffen. So haben Sie genügend Zeit in Ruhe eine Tasse frischen Tee zu genießen und sich auf Ihre Behandlung einzustimmen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Anwendungszeit führt.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie, spätestens 24 Stunden vorher abzusagen – diese Stornierung oder eine Verschiebung ist kostenlos. Für nicht fristgemäß annullierte und nicht wahrgenommene Termine werden die Behandlungskosten zu 100 % in Rechnung gestellt. Bei einer Absage oder Verschiebung des Termins für die eine Vorauszahlung in Form eines Gutscheines getätigt wurde, gelten dieselben Bedingungen, d.h. der Gutscheinwert wird entsprechend gemindert.

WUNSCHERFÜLLUNG

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen. Machen Sie uns bitte auf etwaige gesundheitliche Besonderheiten aufmerksam, da einzelne Behandlungen für Sie so möglicherweise ungeeignet sind.

KINDER

Kinder sind im Kids Club und im Schwimmbad herzlich willkommen. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf andere Gäste und lassen Ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt. Kinder unter 10 Jahren benötigen immer eine erwachsene Begleitperson. Babies begrüßen wir im Poolbereich gerne mit Babyschwimmwindeln. Kids Club ab 3 Jahren, Fitness-Club ab 16 Jahren, Saunazutritt ab 18 Jahren.

STILLE UND RUHE ...

... sind die Grundvoraussetzung für tiefgehende Entspannung. Aus Rücksicht auf Sie selbst und andere Gäste, bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres Spa-Aufenthaltes auszuschalten. Des Weiteren verzichten Sie während Ihres Aufenthaltes auch auf die Benutzung von Video- und Fotokameras. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen aus Rücksicht auf andere Gäste leise und zurückhaltend.

KLEIDUNG

Für einen angenehmen Spa-Aufenthalt empfehlen wir in Bademantel und Badeslipper (liegen in Ihrem Hotelzimmer bereit) zu den Behandlungen zu erscheinen. Für Körperbehandlungen wird Ihr Spa Mitarbeiter Ihnen gerne für jede Behandlung Einmalunterwäsche zur Verfügung stellen. Bitte nutzen Sie den Pool in Badebekleidung. Bitte verwenden Sie in der Sauna ein Handtuch als Unterlage, um die Hölzer vor Schweiß zu schützen und die gegebenen Hygienevorschriften einzuhalten – der gemischte Saunabereich ist ein textilfreier Bereich.

WERTSACHEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wertsachen in Ihrem Hotelzimmersafe einzuschließen.

IHR WOHLBEFINDEN IST UNS WICHTIG

Wir setzen alles daran, Ihren Erwartungen und Bedürfnissen gerecht zu werden und sind uns bewusst, dass jede Behandlung ein individuelles Erlebnis ist. Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

BITTE BEACHTEN SIE: UNSER SPA IST EIN NICHTRAUCHERBEREICH!

INHALT

PHILOSOPHIE 7

KRÄFTEKOMPASS 8

KOSMETIK 10

Perris Swiss Laboratory 11

La Biosthétique 11

Pharmos Natur 12

Maniküre & Pediküre 13

Beauty Spezial 14

JetPeel™ 15

La Biosthétique Hair Spa 17

MEN SPA 18

20 **KÖRPER**

21 Effektbehandlungen

22 Wellness-Massagen

24 Erlebnisbehandlungen

25 Ayurveda

26 Dorissima

27 **SELFNESS**

27 Yoga

28 Personal Training

29 Kursprogramm

30 Hamam

31 Sylter Swim Academy

32 **DAY SPA**

34 **PRIVATE SPA SUITE**

36 **INFOS & KONTAKT**

Aussteigen AUF *Zeit*

PHILOSOPHIE

Aussteigen auf Zeit – Stellen Sie sich den Sylter Elementen im Severin*s Resort & Spa und stillen Sie Ihre Sehnsucht nach Gesundheit, Freiheit und Sorglosigkeit. Genießen Sie neben Ruhe, Zeit und Natur Augenblicke des Geborgenseins, die ein neues Lebensgefühl entstehen lassen und Ihre innere Balance stärken. Die einzigartige Sylter-Naturkulisse in ihrem Spannungsbogen zwischen endlosen Dünen- und Heidelandschaften, intensiver Leuchtkraft der Sonne und den Weiten des Meeres, waren Inspiration dieser Zusammenstellung für eine unnachahmliche Behandlungstiefe.

INDIVIDUELLE AUFMERKSAMKEIT

„Aufmerksamkeit ist grenzenlos, ist ohne die Grenzen des Wissens.“
Krishnamurti

Reservieren Sie Ihr individuelles Zeitfenster und bestimmen Sie im Rahmen der Behandlungszeit mit Ihrem Spa-Behandler sowie dem Sylter-Kräftekompass die Ausrichtung, Intensität und Druckstärke der Behandlung. Unsere individuelle Aufmerksamkeit richtet sich vor allem an Gäste, die eine besondere gesundheitliche Ausrichtung wünschen.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 75 €
BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 135 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 195 €

Zur Bestimmung Ihrer idealen Behandlungsausrichtung setzen wir unseren speziell für Sie entwickelten Sylter-Kräftekompass ein, um Ihre körperlichen und seelischen Bedürfnisse aktuell zu bestimmen und Sie auf den idealen Behandlungskurs zu navigieren.

360° Betrachtung!

SCHÖNHEITSKRAFT - SYLTER DÜNENLANDSCHAFT

Unsere Gesichts- und Körperpflege, die für Ebenmäßigkeit, natürliche Ausstrahlung und Reinheit im Sinne von nachhaltigen Produkten steht.

Wirkung: klärend, verfeinernd

NATURKRAFT - SYLTER HEIDELANDSCHAFT

Unsere Behandlungsvielfalt, die dem körperlichen Ausgleich von An- und Entspannung gerecht wird, das Immunsystem stärkt und die Selbstheilungskräfte anregt.

Wirkung: belebend, ausgleichend

SONNENKRAFT - SYLTER STRANDLANDSCHAFT

Unsere Rituale, die Ihren Körper zu neuer Leichtigkeit begleiten, wärmen, erhellen und auf ein positives Lebensgefühl einstimmen.

Wirkung: stimulierend, stärkend

WASSERKRAFT - SYLTER WASSERLANDSCHAFT

Körperformung und Modellierung – Anfang zur inneren und äußeren Reinigung und zugleich intensive Pflege, Straffung und Körpermodellierung.

Wirkung: entstauend, entschlackend

KOSMETIK

KOSMETIK

PERRIS SWISS LABORATORY

Skin Fitness

Die Linie Skin Fitness aus dem Hause Perris Swiss Laboratory steht für innovative, hochwirksame Anti-Aging Kosmetik. Die in der Schweiz in einem pharmazeutischen Labor hergestellten veganen Produkte sind 100 % frei von hautschädigenden Inhaltsstoffen. Jedes der Produkte enthält mindestens 95 % natürliche Inhaltsstoffe und ist für empfindliche Haut geeignet.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 68 €
BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 135 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 198 €

KÖRPER

LA BIOSTHÉTIQUE

Verwöhnende Pflege für Haut und Haar

Erleben Sie pure Entspannung mit den exklusiven Spa-Behandlungen von La Biosthétique. Hochwertige pflanzliche Wirkstoffe und sanfte, prebiotische Pflege bringen Haut und Haar in Balance, spenden Feuchtigkeit und fördern das natürliche Wohlbefinden.

Ob Wohlfühlmassage, Peeling oder Packung – jede Anwendung wird zu einem ganzheitlichen Spa-Erlebnis, das Sinne und Seele berührt.

Gönnen Sie sich eine Auszeit und genießen Sie luxuriöse Pflege auf höchstem Niveau.

LA BIOSTHÉTIQUE
WOHLFÜHL-MASSAGE

Ganzkörpermassage

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

LA BIOSTHÉTIQUE
PEELING-MASSAGE

Ganzkörper-Peeling

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €

PHARMOS NATUR

Frische und Lebendigkeit

Mit Pharmos Natur erleben Sie die einzigartige, regenerative Wirkung ausgewählter und adaptogener Heil- & Verjüngungspflanzen. Ihre reichhaltigen Wirkstoffe, ihre intensive Lichtenergie und ihre hohe Schwingung sind enthalten

- in wertvollen Pflegeprodukten – mit reiner Aloe Vera anstelle von Wasser – ohne Alkohol, ohne klassische Konservierungsstoffe
- in Lebensgesundmitteln* für die Schönheitspflege von Innen

Das Highlight in Ihrer PHARMOS NATUR Behandlung ist die Anwendung unseres ganz besonderen Aloe Vera Frischpflanzenblattes. Strahlende, wundervolle Haut. Frische und Lebendigkeit.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 70 €
BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 130 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 190 €

SEVERIN*S SPA EMPFEHLUNG

Rohini Face Treatment – adoptogene Heil- und Verjüngungspflanzen, intensive Lichtenergie.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 210 €

Lunar Skin Ritual – Hautpflege für die natürlichen Regenerationsprozessen der Nacht.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 190 €

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Verwöhnzeit für die beanspruchten Partien des Körpers

SPA MANIKÜRE

Raues Klima bedarf intensiver Pflege. Gönnen Sie Ihren beiden Visitenkarten ein ganz besonderes Pflegeerlebnis bestehend aus Handbad, Peeling und abschließender Pflege der Finger und Hände.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 98 €
MIT LACK: 60 MIN. | PREIS: 108 €

SPA PEDIKÜRE

Gönnen Sie Ihren Füßen ungeteilte Aufmerksamkeit. Ihre Fuß-Verwöhnzeit besteht aus einem belebenden Fußbad, sanft Hautschüppchen lösenden Peeling und abschließender Pflege der Füße.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 98 €
MIT LACK: 60 MIN. | PREIS: 108 €

SPA MANIKÜRE ODER PEDIKÜRE MIT SHELLACK

Die sanfte Alternative zu Kunstnägeln. Ein spezieller im UV-Licht gehärteter Lack verhindert das Abblättern, bleibt glänzend und verstärkt den Naturnagel.

BEHANDLUNGSZEIT: 60 MIN. | PREIS: 108 €
SHELLACK ENTFERNEN: 25 MIN. | PREIS: 25 €

BEAUTY SPEZIAL

ZUSÄTZLICH BUCHBAR WÄHREND DER GESICHTSANWENDUNG

Depilation wahlweise mit Warmwachs oder nach der Sugaring-Methode

DEPILATION OBERLIPPE	10 MIN. | PREIS: 15 €
DEPILATION OBERLIPPE UND KINN	20 MIN. | PREIS: 25 €
DEPILATION UNTERSCHENKEL	ab 25 MIN. | PREIS: 45 €
DEPILATION GANZES BEIN	45 MIN. | PREIS: 75 €
DEPILATION RÜCKEN	ab 30 MIN. | PREIS: 55 €
AUGENBRAUEN ZUPFEN	ab 10 MIN. | PREIS: 15 €
AUGENBRAUEN FÄRBEN	10 MIN. | PREIS: 20 €
AUGENBRAUEN ZUPFEN UND FÄRBEN	20 MIN. | PREIS: 30 €
WIMPERN FÄRBEN	10 MIN. | PREIS: 20 €
WIMPERN UND AUGENBRAUEN FÄRBEN	20 MIN. | PREIS: 35 €

MAKE-UP

Das perfekte Make-up – ganz individuell für Ihren Typ.

TAGES MAKE-UP	35 MIN. | PREIS: 75 €
ABEND MAKE-UP	50 MIN. | PREIS: 110 €
BRAUT MAKE-UP	50 MIN. | PREIS: ab 150 €
BRAUT MAKE-UP PROBETERMIN	bis 80 MIN. | PREIS: ab 150 €

JETPEEL™

Effektive Behandlung. Natürliche Hautverjüngung.

JETPEEL™ – FACIAL TREATMENT

Eine wissenschaftlich erwiesene und auf klinischen Studien basierende Behandlungsmethode für jede Haut. Mit den Elementen Luft und Wasser und zusätzlichen, hocheffizienten Wirkseren verleihen unsere JetPeel™ Behandlungen der Haut ein strahlendes Aussehen und setzen essentielle Impulse für die Bildung von neuem Gewebe.
Während einer JetPeel™ Behandlung ist für Sie das Gefühl auf Ihrer Haut mit einer angenehm frischen Meeresbrise vergleichbar. Wer dieses Gefühl einmal erlebt hat, möchte es nicht mehr missen.

60 MIN. (10 MIN. BERATUNG & 50 MIN. TREATMENT)	**50 MIN. | PREIS: 275 €**
ALS POWERKUR: 3 X JETPEEL™ FACIAL	**3 X 50 MIN. | PREIS: 775 €**
FEATHER TOUCH GESICHT & HALS	**50 MIN. | PREIS: 275 €**

STEP 1 Lymphdrainage | **STEP 2** Tiefporige Ausreinigung | **STEP 3** Faszien Training, Face Gym – spezielle Entspannungsmassage für die Gesichtsmuskulatur | **STEP 4** Exfoliation | **STEP 5** Power Treatment mit JetPeel™ Wirkseren

UPGRADE YOUR JETPEEL™ TREATMENT

JETPEEL™ MIMIKFALTEN-TREATMENT	**10 MIN. | + 39 €**
JETPEEL™ EYE TREATMENT	**10 MIN. | + 39 €**
JETPEEL™ LIPS TREATMENT - EINE EXTRA PORTION HYALURON	**10 MIN. | + 39 €**
JETPEEL™ DEKOLLETÉ POWER TREATMENT	**10-15 MIN. | + 79 €**
JETPEEL™ HAND TREATMENT - ANTI AGING & GEGEN PIGMENTIERUNG	**15-20 MIN. | + 79 €**

LA BIOSTHÉTIQUE HAIR SPA

Wir bieten Ihnen alles, was zu einem Rundum-Verwöhnprogramm gehört. Neben exklusiven Beautydienstleistungen runden wir unser Dienstleistungsangebot mit neuesten Haardesign-Techniken, professionellen Colorationsverfahren sowie individuellen Kopfhaut- und Haarpflegebehandlungen ab. Mit La Biosthétique Paris steht Ihnen eine Marke zur Verfügung, die auf den modernsten biochemischen und dermatologischen Erkenntnissen der Wissenschaft beruht und für jede Haar- und Kopfhautsituation eine gezielte Pflegemethode bietet. Alle Produkte sind in ihrer Synergiewirkung perfekt aufeinander abgestimmt.

DAMEN

WASCHEN/SCHNEIDEN/FÖHNEN	ab 80 €
LANGHAAR	+ 15 €
WASCHEN/FÖHNEN	ab 55 €
LANGHAAR	+ 15 €

STYLING

BRAUT PROBETERMIN BIS 60 MIN.	ab 150 €
BRAUTFRISUR & SERVICE BIS 60 MIN.	ab 150 €
HOCHSTECKFRISUR	ab 80 €

COLORATION

FÄRBEN	ab 65 €
OBERKOPF STRÄHNEN	ab 80 €
STRÄHNEN GANZER KOPF, BALAYAGE	ab 120 €
FARBREFLEXE, GLOSSING, STRÄHNEN	ab 40 €
INTENSIV TÖNUNG	ab 65 €

VERWÖHNENDES

KOPFMASSAGE 10 MIN.	ab 20 €
INTENSIV HAARKUR	ab 20 €
KOPFHAUTPFLEGE INKL. MASSAGE 15 MIN.	ab 30 €

MEN SPA

MEN SPA

MEN FRISEUR

WASCHEN/SCHNEIDEN/FÖHNEN — ab 45 €

MEN GESICHTSANWENDUNGEN

Zeit	PERRIS	PHARMOS NATUR
25 MIN.	68 €	70 €
50 MIN.	135 €	130 €
80 MIN.	198 €	190 €

VERWÖHNENDES

MEN HANDPFLEGE ODER FUSSPFLEGE — 50 MIN. | 98 €

KOPF-SCHULTER-NACKENMASSAGE — 25 MIN. | 70 €

PERSONAL TRAINING & TIEFENGEWEBSMASSAGE

Erfahren Sie mehr zu unserer Behandlung auf Seite 30

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN | 185 €

KÖRPER

EFFEKTBEHANDLUNGEN

PEELING-MASSAGE – LA BIOSTHÉTIQUE PEELING-MASSAGE

Das Refreshing Body Peeling kombiniert sanfte Massage mit effektiver Hauterneuerung. Natürliche Bambusfasern lösen abgestorbene Hautschüppchen, fördern die Zellproduktion und hinterlassen die Haut spürbar glatt. Feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe schützen vor dem Austrocknen, während pflanzliche Prebiotika die Hautbalance bewahren – für ein erfrischendes Wellness-Erlebnis.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €

LUXUS LIFT-AKTIV – KÖRPERPEELING UND MASSAGE

Genießen Sie ein rundum luxuriöses Pflegeerlebnis, das porentiefe Reinigung und Konturformung mit Anti-Aging Wirkung vereint. Die Lift-Aktiv Peelingwirkstoffe lösen abgestorbene Hautzellen am ganzen Körper und regenerieren dabei die Haut, sodass sie ideal vorbereitet auf die anschließende Massage mit hyaluronhaltiger Pflegecreme ist.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

BEFREIUNG – ENTSCHLACKENDE KÖRPERBEHANDLUNG

Diese intensive Entschlackungsbehandlung ist wie ein kraftvoller Motor für Ihren Stoffwechsel. Gut durchblutete Haut, strafferes Bindegewebe und ein Gefühl von Leichtigkeit sind die erlebbaren Wirkungen dieser Kombinationsbehandlung einer ausleitenden Massage und intensiven Pflegepackung.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

INNOVATIV – CELLULITE BEHANDLUNG

Für eine anhaltende Glättung der Körperhaut mit direkter positiver Wirkung auf das Bindegewebe steht im Zentrum dieses Bodyformings eine Schröpfmassage mit einem Schönheitsschlamm aus wertvollen Mineralien und Spurenelementen.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €

SYLTER NATÜRLICHKEIT – MEERSALZPEELING

das belebende Körper-Peeling ist ein Wohlfühlerlebnis aus Massage und revitalisierender Hautpflege. Für die gewünschte Intensität stehen vier natürliche Peeling-Substanzen zur Auswahl. Während die Durchblutung aktiv gefördert und die Zellproduktion effektiv angeregt wird, kann der Geist vollkommen entspannen.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 60 €

WELLNESS-MASSAGEN

VERWÖHNEN – LA BIOSTHÉTIQUE WOHLFÜHL-MASSAGE

Diese Verwöhnbehandlung pflegt die Haut mit wertvollen Pflanzenölen. Die sanfte Massage entspannt Muskeln, versorgt trockene Haut mit essenziellen Nährstoffen und fördert durch die angenehmen Duftnoten das seelische Wohlbefinden.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

DUFTBRISE – PHARMOS NATUR AROMAÖL-MASSAGE

Nach erfrischenden und reinigenden Fußkompressen wird der gesamte Körper sorgsam und kraftvoll zugleich massiert, um tief erholt, gelöst und voll neuer Kraft aus der Entspannungsphase aufzutauchen. Dieses Erwachen begleiten wir ritualhaft mit einem frischen Pflanzenblatt.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €
BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

NEU ANKOMMEN – KLASSISCHE MASSAGE

Durch die intensive Massage der tief liegenden Muskeln und Bindegewebsstrukturen werden Verspannungen und Blockaden gelöst und Stress abgebaut.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 75 €
BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 130 €

PHARMOS NATUR STRESS RELEASE

Nach der befreienden Kopf- und Gesichtsmassage kann Ihr Geist zur Ruhe kommen. Genießen Sie tiefe Entspannung und Entschleunigung durch die folgende Ganzkörpermassage mit sanften und ausleitenden Griffen. Intensives Wohlfühlen und Ausgeglichenheit auf allen Ebenen.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Berührungen sind für Sie und Ihr heranwachsendes Baby Balsam für die Seele. Deshalb bieten wir Ihnen sanfte Massagen in Seitenlage, erhöhter Rückenlage oder im Sitzen ab der 12 SSW und bis zur 32 SSW an.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €

AUSLOTEN – FUSS UND BEIN WELLNESS-MASSAGE

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden durch die anregende Massage Ihrer Füße und Beine. Fühlen Sie sich leicht und frei mit neuer Energie und Vitalität im Lot mit sich selbst.

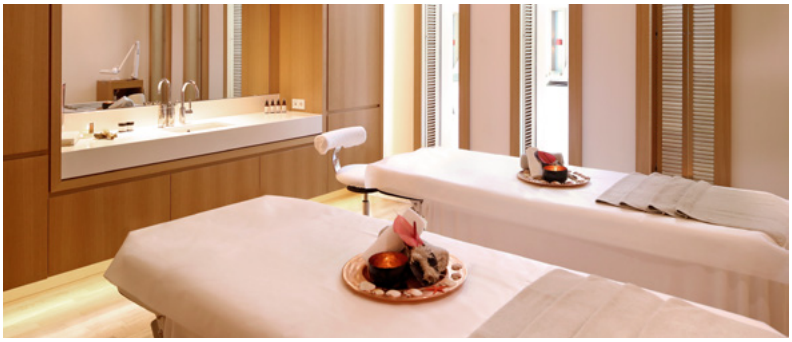
BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 125 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die intensive Druckpunktmassage der Füße stimuliert bestimmte Organe und Körperbereiche und bringt so Ihren Körper in ein inneres Gleichgewicht.

BEHANDLUNGSZEIT: 50 MIN. | PREIS: 130 €

ERLEBNISBEHANDLUNGEN



TREIBEN LASSEN - HOT-STONE MASSAGE

Spüren Sie den Fluss der Energie! Die Massage mit warmen Kraft-Steinen schenkt Tiefenentspannung und löst Blockaden im gesamten Körper. Die Energie der warmen Steine entlässt Sie in ein unvergleichliches Gefühl der Ruhe und Geborgenheit. Ein unvergleichliches Massageritual für Körper, Geist und Seele.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

360° BALANCE – LOMI LOMI NUI

Die traditionelle Ganzkörperölmassage aus Hawaii ist wie der wellenförmige Tanz des Meeres, der die Selbstwahrnehmung für den eigenen Körper und die natürliche Lebensfreude stärkt. Lomi Lomi Nui hat den Anspruch, tiefgreifend auf physischer und psychischer Ebene zu wirken. Durch die respektvolle, achtsame Zuwendung kommt Ihre Körperenergie ins Fließen und so können auf sanfte Weise Verspannungen und Blockaden gelöst werden. Tänzerisch, anmutig und leicht.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 190 €
BEHANDLUNGSZEIT: 110 MIN. | PREIS: 250 €

PHARMOS NATUR LOVE YOUR AGE – LOVE YOURSELF

Dieses ganzheitliche Körper- und Gesichtsritual wirkt wie ein Jungbrunnen für Haut und Seele. Achtsame Hände sorgen für eine perfekte Regeneration.

BEHANDLUNGSZEIT: 110 MIN. | PREIS: 250 €

AYURVEDA

Das Wissen vom Leben

ABHYANGA – GANZKÖRPERÖLMASSAGE

Neues erleben. Bei der traditionellen ayurvedischen Massage wird Ihr gesamter Körper einfühlsam mit warmem, typgerechtem Öl massiert. Fließende Griffe und Ausstreichungen fördern innere Wärme und schaffen eine Umgebung, ideal um sich fallen zu lassen. Diese ganzheitliche Behandlung wirkt regenerierend und seelisch harmonisierend. In mir gestärkt – bereit, neuen Aufgaben zu begegnen.

BEHANDLUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 190 €

LOSLASSEN – SHIRODHARA / ÖL-STIRNGUSS

Wenn Öl fließt, entsteht tiefe Entspannung. Ein wohltemperierter Ölstrahl wird gleichmäßig über die Stirn geführt. Der Stirn-Ölguss bewirkt das augenblickliche Loslassen von alltäglichen Gedanken. Körper, Geist und Seele werden gereinigt, damit neue Lebensfreude keimen kann. Die Energie des dritten Auges in neuer Harmonie – inneren Ausgleich schaffen. Wir empfehlen Ihnen, den Shirodhara nur in Verbindung mit einer Massage zu buchen.

BEHANDLUNGSZEIT: 25 MIN. | PREIS: 75 €

SEVERIN*S SPA EMPFEHLUNG:

Genießen Sie die ayurvedische Ganzkörpermassage und den Öl-Stirnguss in Kombination.

ABHYANGA & SHIRODHARA | BEHANDLUNGSZEIT: 100 MIN. | 260 €

DORISSIMA

SIDDHARTA – Eintauchen in eine indische Welt

Eine ganzheitliche Schönheitslinie nach überlieferten orientalischen Rezepturen – eine Mixtur alter ayurvedischer Weisheiten und moderner, wissenschaftlicher Erkenntnisse. Ein SIDDHARTHA TREATMENT verwöhnt nicht nur mit seinem besonderen Aroma, sondern hat auch eine außerordentlich positive Wirkung auf das menschliche Immunsystem und unterstützt die Erneuerung des gesamten Organismus.

SIDDHARTHA KÖRPER & MASSAGE ÖL (BIO & VEGAN)

Das Schönheitsöl - nach Überlieferungen und alten orientalischen Rezepturen. Die geheimnisvolle Mixtur alter Weisheiten und moderner wissenschaftlicher Erkenntnis. Auf Basis von Jojobaöl, Vanille, Grapefruit und Tonkabohne.

ANKERPLATZ – HARMONIE

- Fußbad mit Siddhartha-Essenzen und Rosenquarz
- Ganzkörperpeeling mit Siddhartha-Honig-Salz-Öl-Peeling
- Ganzkörpermassage mit Siddhartha Öl
- Abschlussritual

ANWENDUNGSZEIT: 80 MIN. | PREIS: 185 €

ANKERPLATZ – ZEITLOS

- Beinhaltet alle Anwendungen aus SIDDHARTA N°. 1
- Siddhartha Beauty Pack & Gesicht- oder Kopf-Massage mit Siddhartha Holistic Cream

ANWENDUNGSZEIT: 110 MIN. | PREIS: 250 €

YOGA

„Yoga kann jeder üben, der atmen kann“

T.K.S. Krichnamacharya

Im Yoga üben wir uns in Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Mediation, und Entspannungstechniken. Yoga fördert die eigene Körperwahrnehmung, stärkt und dehnt die Muskulatur, stärkt das Herz-Kreislauf-System, fördert die Achtsamkeit und eine stresslindernde Wirkung tritt ein.

YOGA KURSE

Unsere ausgebildeten Yogalehrer/innen leiten Sie achtsam durch wechselnde Yogastunden. In dynamischen Vinyasa Flows verbinden sich Bewegung und Atmung zu einem fließenden Erlebnis. Durch den Wechsel von kraftvollen Asanas und bewusster Entspannung finden Sie Balance in Ihrer inneren Mitte. Lassen Sie sich treiben in lang haltenden Yin Yoga Sequenzen und gehen Sie in die Stille während der Meditation. Mit neuer Kraft und Energie starten Sie in den Tag.

YOGA PERSONAL TRAINING

Jeder Körper ist einzigartig. Im Yoga Personal Training können wir uns ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche einstellen. Lassen Sie uns gerne vorab wissen, was Ihnen für Ihre Yogapraxis wichtig ist.

50 MIN. | PREIS: 125 €
80 MIN. | PREIS: 185 €

PERSONAL TRAINING

Individuelles Training

PURES LIMIT – PERSONAL TRAINING

Beim Personal Training trainieren Sie zusammen mit Ihrem persönlichen Coach. Ihr Personal Trainer ist während der gesamten Trainingseinheit nur für Sie da, zeigt Ihnen Übungen und die Ausführung und motiviert Sie. Sie können alle angebotenen Kurse aus unserem Angebot auch als Personal Training buchen.

EINZELLEKTION: 50 MIN. | PREIS: 125 €

3-ER KARTE | PREIS: 350 €
5-ER KARTE | PREIS: 600 €

KURSPROGRAMM

Gemeinsam zum Erfolg

Nutzen Sie Ihren Urlaub, um unser wechselndes Aktivprogramm in Anspruch zu nehmen.

POWER

ZIRKELTRAINING: Ein Ganzkörpertraining mit verschiedenen funktionellen Übungen um Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit zu trainieren.

HIIT: Ein intensives Ganzkörpertraining, das Spaß macht und dich ins Schwitzen bringt. Kraft- und Ausdauerübungen wechseln sich im Intervall ab. Für starke Muskeln und mehr Energie.

BAUCH PUR: Gezielte Übungen für den Bauch stärken die Rumpfmuskulatur und sorgen für eine aufrechte Haltung.

HALTUNG / ALLGEMEINE FITNESS

STABILITY: Ein Training für eine gesunde Haltung. Während du deine Tiefenmuskulatur trainierst, verbessert sich dein Gleichgewicht und deine Stabilität.

CORE FLOW / STARKER RÜCKEN: Das zentrale Konzept für eine stabile und aufrechte Haltung. Gezielte Übungen für Bauch und Rücken stärken präventiv die Rumpfmuskulatur „von innen nach außen" und sorgen für ein ausgeglichenes Körpergefühl. Mit flüssigen Bewegungen auf dem Weg zur starken und schönen Mitte!

MOBILITY: Ein ganzheitliches Training zur Stärkung und Verbesserung der Beweglichkeit. Ein sanftes Training für alle Leistungsstufen geeignet.

ENTSPANNUNG / LOCKERUNG

FASZIENLOCKERUNG: Durch sanftes mobilisieren und dehnen, sowie durch den Einsatz von Faszientools werden deine Verspannungen und Verklebungen gelöst.

STRETCH & RELAX: Mit verschiedenen Dehnungen wird dem Muskelkater vorgebeugt.

SEVERIN*S SPA EMPFEHLUNG:

Den aktuellen Kursplan finden Sie in der Severin*s App:

WWW.SEVERINS-SYLT.DE/SPA/KURSPROGRAMM

HAMAM

Körperreinigende Zelebration auf höchstem Niveau

Spüren Sie auf eine besondere Art Reinheit und Klarheit. Orientalische Badekultur modern auf den Punkt gebracht, pur und authentisch inszeniert. Treten Sie ein in einen ganz außergewöhnlichen Ort – unsere Hamam-Oase.

REINES HAMAM-ERLEBNIS

- Wassergüsse
- Aufatmende Haut – Peelingmassage
- Bläschenwolke – Seifenschaummassage
- Orientalischer Minztee und eine orientalische Köstlichkeit

ANWENDUNGSZEIT: 60 MIN.
PREIS: 1 PERSON 160 € | 2 PERSONEN 325 €

VERWÖHNENDES HAMAM-ERLEBNIS

- Wassergüsse
- Gedankenklärung – Kopf- und Fußmassage
- Aufatmende Haut – Peelingmassage
- Bläschenwolke – Seifenschaummassage
- Körpersymphonie – Ganzkörperölung
- Orientalischer Minztee und eine orientalische Köstlichkeit

ANWENDUNGSZEIT: 90 MIN.
PREIS: 1 PERSON 220 € | 2 PERSONEN 445 €

SYLTER SWIM ACADEMY

So macht Schwimmen Spaß.

Wir sind angetrieben durch pure Leidenschaft für den Schwimmsport. Unsere Trainer:innen haben große Freude daran, Anderen das Schwimmen sicher beizubringen und Sie und Ihre Kinder zu absoluten Technikprofis zu machen.

Ob Crashkurse oder kontinuierliches Training – für jedes Alter und jeden Kenntnisstand sind Tipps und Tricks garantiert. Deshalb bieten wir Einzelschwimmunterricht für Babys, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Triathleten an.

SEVERIN*S SPA EMPFEHLUNG:

Buchen Sie einfach und bequem online Ihren Wunschtermin.

WWW.SYLTER-SWIM-ACADEMY.DE

DAY SPA

DAY SPA

für Tagesgäste

Unsere Day Spa Angebote erlauben Ihnen gegen Voranmeldung und Verfügbarkeit Zutritt in unsere großzügige und elegante Wellnessoase.

ALLE DAY-SPA ARRANGEMENTS ENTHALTEN FOLGENDE INKLUSIVLEISTUNGEN:

- Entspannen im Severin*s Spa inkl. Pool-, Sauna- und Fitness-Bereich
- Bademantel, frische Handtücher und Slipper
- Teestation mit warmem Tee & Eistee sowie Obst
- Protein-Shake der Marke HECH 0,25l
- Eye Patches von La Biosthétique

SHORT TÖRN – HALBTAGESKARTE

Wahlweise vormittags oder nachmittags

4,5 STUNDEN PREIS: 89 € AN WERKTAGEN | 99 € AN WOCHENENDEN & FEIERTAGEN
10-ER KARTE PREIS: 890 €

LONG TÖRN – GANZTAGESKARTE

8 STUNDEN PREIS: 159 € AN WERKTAGEN | 169 € AN WOCHENENDEN & FEIERTAGEN
10-ER KARTE PREIS: 1590 €

SCHNUPPER TÖRN

Gerne können Sie unseren Spa nach Verfügbarkeit in Verbindung mit einer Anwendung von mindestens 50 Minuten auch stundenweise buchen.

PRO STUNDE PREIS: 25 €

PRIVATE SPA SUITE

Gemeinsam entspannen

Exklusiver Rückzugsort – Für Ihre persönlichen Ansprüche an Privatsphäre und Service verfügt das Severin*s Spa über eine Day Spa Suite, die Sie mit Anwendungsarrangements buchen können.

- Lounge-Bereich
- Finnische- oder Bio-Sauna für 2 Personen
- Schwallbrause und Regendusche
- Smart-up TV
- Obstteller
- Auswahl an alkoholfreien Getränken

PRIVATE SPA SUITE – VERWÖHNAUSZEIT ZU ZWEIT

50-minütige Lieblingsanwendung
+ 3 Stunden Zeit in der Day Spa Suite

PREIS FÜR 2 PERSONEN: 435 €

PRIVATE SPA SUITE – VERWÖHNAUSZEIT ZU ZWEIT DELUXE

80-minütige Lieblingsanwendung
+ 3 Stunden Zeit in der Day Spa Suite

PREIS FÜR 2 PERSONEN: 590 €

ZUSATZOPTIONEN – FÜR IHRE AUSZEIT ZU ZWEIT

1 FLASCHE RUINART R BRUT 0,75L	180 €
1 ETAGERE HAUSGEMACHTER PRALINEN	19 €
1 ETAGERE MIT HAUSGEMACHTEN CANAPÉS	33 €
1 ETAGERE GEBÄCKSPEZIALITÄTEN AUS DER HAUSEIGENEN PÂTISSERIE	14 €
INDIVIDUELLES BLUMEN-ARRANGEMENT, KERZENMEER-ARRANGEMENT	je 30 €

IHRE AUSZEIT FÜR ZUHAUSE

*Unsere Severin*s Siganture Produkte*

Vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein in eine exklusive Atmosphäre der Weite und Sorglosigkeit. Erleben Sie Anwendungen und Massagen auf höchstem Niveau, lassen Sie sich verwöhnen und gewinnen Sie dabei neue Energie. Nehmen Sie sich Ihre Auszeit auch mit nach Hause mit unseren Severin*s Signature Produkten. Unsere Körperöle nach den Sylter Naturkräften wecken die Erinnerungen an eine wohltuende Massage.

Unsere Schlafmasken aus Bio-Baumwolle oder Peace-Seide schenken Ihnen auch Zuhause erholsame Nächte und durch unsere Traubenkern-Nackenkissen lösen sich Verspannungen im Schulter-Nacken Bereich.

Ankommen und Durchatmen im Severin*s Spa.

Das Team des Severin*s Spa freut sich sehr,
Sie auf Ihrer Spa-Reise begleiten zu dürfen.

VIELEN DANK FÜR IHR VERTRAUEN

Stand: 06/2026

SEVERIN*S RESORT & SPA GMBH
AM TIPKENHOOG 18 · 25980 KEITUM/SYLT

TEL.: +49 4651 460 66 522
E-MAIL: SPA@SEVERINS-SYLT.DE

SEVERIN*S

WWW.SEVERINS-SYLT.DE

Fotos: ©Tom Kohler ©Rumours ©Carolin Lauffenburger ©Manuel Dietrich ©Cati Schweyer Gestaltung: ooniyo GmbH