

FACTS

- Das kleinste deutsche Bundesland mit der offiziellen Bezeichnung **Freie Hansestadt Bremen** besteht aus den beiden Städten Bremen & Bremerhaven
- Bremen ist mit rund 566.000 Einwohnern die elftgrößte Stadt Deutschlands und erstreckt sich über 38 km Länge bei nur etwa 16 km Breite
- Kühlgemäßigtes Klima mit maritimen Einflüssen aufgrund der Nähe zur Nordsee
- Die offizielle Flagge wird wegen der rot-weißen Streifen auch „Speckflagge“ genannt



DIE TOP 3 SEHENSWÜRDIGKEITEN

1. Muss man gesehen haben: Die Stadtmusikanten feiern 2019 den 200. Geburtstag.

Wie Sie sich bei den Bremer Stadtmusikanten nicht zum Esel machen? Nehmen Sie unbedingt beide Hufe in die Hände, denn sonst, so sagt man in Bremen, gibt bloß ein Esel dem anderen die Hand.



2. Das Rathaus sowie der Roland gehören seit 2004 zum UNESCO Weltkulturerbe.

Der Roland, aktuell wie nie, steht seit 1404 für Freiheitsrechte.



3. Die Böttcherstraße in der Bremer Altstadt: 108 m Kunst, Kultur und Gastronomie.

Wie aus Faulheit Erfindergeist wurde, erzählt die Bremer Sage der Sieben Faulen. Das Haus der Sieben Faulen sowie die gesamte Böttcherstraße steht seit 1973 unter Denkmalschutz.

TIPP: Das Weinkontor & Café in der Böttcherstraße bietet Weine, Kaffee- und Teespezialitäten sowie kulinarische Köstlichkeiten aus aller Welt – auch an Tischen und Stühlen im Freien.

SEHENSWERT

Das Science Center Universum® Bremen bietet als interaktives Mitmach-Museum Wissenschaft zum Anfassen und Erleben. → [Universum® Bremen, Wiener Straße 1a, www.universum-bremen.de](http://www.universum-bremen.de)



Der Bremer St. Petri Dom: Bremer Wahrzeichen mit bewegter Geschichte. Den Aufstieg mit 265 Stufen auf einen der über 90 Meter hohen Türme sollten Sie auf sich nehmen, denn oben angekommen, werden Sie mit einem tollen Ausblick über die Stadt belohnt! Und zum Gruseln geht's in den angeschlossenen Bleikeller. Dieser beherbergt 8 Mumien von Menschen in ihren offenen Särgen.



Das weltweit bekannte Beck's Bier entstand 1873 in Bremen an der Weser (Am Deich 20). Schon damals wurde das Bier aus einer grünen Flasche getrunken. Bei einer Tour durch die Brauerei bekommen die Gäste im Anschluss das traditionelle Bier-Tasting.

Bremen ist die grünste Großstadt Deutschlands (Statistisches Landesamt, 2016) – viele Parks bieten Ruhe und Erholung, z. B.:

- Der Bürgerpark mit Stadtwald – 200 Hektar Parkanlage mit Seen, Liegewiesen und Gastronomie.
- Der Werdersee mit seinen Deichen und Liegewiesen ist ein Paradies für Jogger, Radler, Spaziergänger und Wassersportler.



SCHMECKENSWERT – EIN GASTRONOMISCHER STADTRUNDGANG

Schlachte: Der alte Bremer Hafen, früher Treffpunkt der Hafenarbeiter in Gastwirtschaften und Herbergen, ist heute Bremens Flaniermeile Nr. 1 mit zahlreichen Restaurants, Bars und Kneipen. Die Promenade am Weserufer bietet Biergartenatmosphäre mit 2.000 Außenplätzen.



Ostertor und Steintor (kurz „Viertel“): Bremens Kulturmeile und Szeneviertel beginnt direkt hinter der Bremer Kunsthalle. Geprägt durch eine alternativ-künstlerische und bunte Atmosphäre, reißen sich Cafés, Bars, Restaurants und Geschäfte aneinander. Auch architektonisch sind die Bauten aus der Gründerzeit ein Highlight.

- „**Buntes Gemüse und gute Laune**“ gibt es in der Vengo Gemüseküche. Hier zaubert die Küche bunte vegetarische und vegane Gerichte aus aller Welt und dazu gibt es hausgemachte Säfte. → [Vengo, Ostertorsteinweg 91, www.vengo-bremen.de](http://www.vengo-bremen.de)



Die Überseestadt: Im neu entstandenen Quartier rund um den Europahafen mit seinen alten Speicherhäusern tummeln sich Szene-Restaurants neben dem Hafenumuseum und Attraktionen wie Schwarzwald-Minigolf und dem GOP Varieté-Theater.

- „**Ein Besuch ist wie Urlaub am Mittelmeer**“, heißt es über das Restaurant → [RIVA, Konsul-Smidt-Straße 88, www.riva-restaurant.de](http://www.riva-restaurant.de)



Marktplatz: In den Restaurants an Bremens „guter Stube“ erwartet Sie ein exklusives Ambiente mit bestem Blick auf die Bremische Bürgerschaft, das Rathaus und den St. Petri Dom.

- „**Ein Hauch New Yorks**“ versprüht das Q1, unweit des Marktplatzes. Hier stehen beliebte Gerichte aus angesagten News Yorker Stadtteilen auf der Karte, z. B. bestes Prime Beef & Steaks vom Lavasteingrill. → [Q1 Metropolitan Kitchen & Bar, Queerenstraße 1-4, www.q1-restaurant.de](http://www.q1-restaurant.de)



BREMER NATIONALGERICHT

Kohl & Pinkel – der besondere kulinarische Genuss an kalten Tagen – ist die Lieblingspeise vieler Bremerinnen und Bremer und besteht aus reichlich Grünkohl und deftiger Fleischbeigabe. Die „Pinkel“ ist eine geräucherte, grobkörnige Grützwurst. Mit dem ersten Frost beginnt die Kohlsaison und Kohlgruppen mit Bollerwagen bevölkern die Lande auf dem Weg zu den besten Kohllokalen und Partys. Kreative Spiele mit Teambuilding-Charakter und der Schnaps zum Durchwärmen darf auf der Kohltour nicht fehlen.



- Alpenländische Gemütlichkeit mitten im Bremen! Ab Januar steht hier auch Kohl & Pinkel auf der Karte. → [Almhütte Bremen am ATLANTIC Grand Hotel Bremen, Bredenstraße 2, www.almhuetten-bremen.de](http://www.almhuetten-bremen.de)

WISSENSWERT

Im „Viertel“ wurde 1982 der Rollo, eine Fladenbrotrolle mit variantenreicher Füllung, erfunden.

Vor 50 Jahren: Das Cinema Ostertor wurde 1969 als erstes Programmkinos Deutschlands gegründet. → [Cinema im Ostertor, Ostertorsteinweg 105, www.cinema-ostertor.de](http://www.cinema-ostertor.de)



Im Bremer Schnoorviertel herrscht das ganze Jahr über Weihnachten – dank des Geschäfts → [Weihnachtsträume, Marterburg 45, www.weihnachtstraume.de](http://www.weihnachtstraume.de)

Ein zweites Exemplar des Bremer Rolands steht seit 1957 in Rolândia, Brasilien, etwa 500 km von São Paulo entfernt.

GEHEIMTIPPS VON BREMERN FÜR BESUCHER

★ Der Bibelgarten am St. Petri Dom – dieser Ort bietet angenehme Ruhe mitten in der belebten Innenstadt.

★ Ein Sonnenbad am Werdersee nehmen (z. B. Ecke Fellendweg/Holzdam) oder mit der Sielwall-Fähre vom Osterdeich zum Café Sand (Strandweg 106) fahren und den Ausblick auf den Strand und die Weser genießen.

★ Sich mit Bremer Originalen im „Bermuda Dreieck“ im Viertel zwischen Capri-Bar, Bermuda, Heartbreak Hotel und Rum Bumper's verlieren (Fehrfeld, Römerstraße, Humboldtstraße).

★ Immer am letzten Donnerstag in den Sommermonaten: Das After Work-Event „The Grand Terrace“ auf der Dachterrasse des ATLANTIC Grand Hotel Bremen.

★ Den Blick über Bremen schweifen lassen ... das können Sie von der Dachterrasse des Bamberger Hochhauses in der Faulenstraße 69.

★ Die tägliche ProBIERstunde von 15 bis 19 Uhr im Schüttinger ausnutzen. → [Schüttinger Gasthausbrauerei, Hinter dem Schütting 12-13, www.schuettinger.de](http://www.schuettinger.de)

KAUF DICH GLÜCKLICH ...



... ist nicht nur der Name eines Ladens im Bremer Viertel (→ [Ostertorsteinweg 25](http://www.ostertorsteinweg.de)), sondern auch ein Motto, dem Sie vielfach in Bremen nachgehen können: in der City mit überdachten Passagen und verkehrsberuhigten Geschäftsstraßen rund um den Marktplatz (→ [Obernstraße](http://www.obernstrasse.de), [Lloydpassage](http://www.lloydpassage.de), [Sögestraße](http://www.sogestraße.de)), im Outlet Center Ochtrum Park (→ [Bremer Straße 107](http://www.bremerstrasse107.de), [Stuhr bei Bremen](http://www.stuhrbei.de)) oder in den Shopping Centern Weserpark (→ [Hans-Bredow-Straße 19](http://www.hansbredowstrasse19.de), [Bremen-Mahndorf](http://www.bremen-mahndorf.de)) und Waterfront (→ [AG-Weser-Straße 3](http://www.ag-weserstrasse3.de), [Bremen-Walle](http://www.bremen-walle.de)).

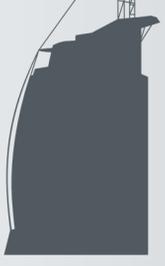
BREMENS FÜNFTE JAHRESZEIT

Von Mitte Oktober bis Anfang November sorgt der Freimarkt, den es seit dem Jahr 1035 gibt, für Ausnahmezustand auf der Bürgerweide. Jährlich locken 300 Aussteller über 4 Millionen Menschen auf die 100.000 m² große Fläche hinter dem Hauptbahnhof. Ob Achterbahn, Riesenrad und Kettenkarussell oder die vielen Essensbuden: Ein Freimarktsbummel ist Pflicht für jeden Bremer und Bremen-Besucher.



AUSFLUGSTIPP: BREMERHAVEN

Bremerhaven: Hier mündet die Weser in die Nordsee – knapp 60 km von Bremen entfernt. Die größte Stadt an der deutschen Nordseeküste bietet mit den Havenwelten Bremerhaven einzigartige Attraktionen wie das Klimahaus® Bremerhaven 8° Ost (→ [Am Längengrad 8, www.klimahaus-bremerhaven.de](http://www.klimahaus-bremerhaven.de)), die Shopping-Welt Mediterraneo (→ [Am Längengrad 12, www.das-mediterraneo.com](http://www.das-mediterraneo.com)) sowie das Deutsche Auswandererhaus® Bremerhaven (→ [Columbusstraße 65, www.dah-bremerhaven.de](http://www.dah-bremerhaven.de)). Außerdem den Zoo am Meer, das Deutsche Schifffahrtsmuseum und das U-Boot „Wilhelm Bauer“. Den besten Blick auf alles hat man von der Aussichtsplattform des ATLANTIC Hotel Sail City (€ 4,00 pro Person, Ermäßigungen für Familien, Schwerbehinderte und Gruppen ab 10 Personen).



AUSFLUGSTIPP: VEGESACK



Vegesack gehörte einst zu den blühenden Seefahrer- und Fischerorten entlang der Weser und hat seinen maritimen Charakter bis heute erhalten. Allorts erinnern historische Gebäude und Denkmäler an die Vegesacker Werften- und Fischereigeschichte. Als Herzstück Vegesacks gilt die „Maritime Meile“ entlang der Weser. Auf der Seemeile (genau 1.852 Meter) gibt es eine unglaubliche Vielfalt an unterschiedlichen Sehenswürdigkeiten – u. a. liegt hier das ehemalige Schulschiff Deutschland und kann als maritimes Denkmal besichtigt werden. (→ [Vegesack Marketing e.V., Gerhard-Rohlf's-Str. 62, www.vegesack-marketing.de](http://www.vegesack-marketing.de))



MITBRINGSEL

„Habt ihr uns was mitgebracht?“ lautet die klassische Frage, wenn man von einer Reise durch die Haustür kommt.

- ☑ Wie wär's mit einer Packung Lloyd Caffee (→ [Fabrikenufer 115, Überseestadt](http://www.fabrikenufer115.de)), Bremer Kluten (Tipp vom Bremer: → [Konditorei Café im Schnoor, Marterburg 32, www.schnoor-konditorei.de](http://www.konditorei-cafe-im-schnoor.de)), Hache Schokolade (→ [Am Markt 1](http://www.ammarkt1.de)), oder hausgemachten Bonbons aus [Bremer Bonbon Manufaktur, Böttcherstraße 8, www.bremer-bonbon-manufaktur.de](http://www.bremer-bonbon-manufaktur.de).

- ☑ Für die Kleinen eignen sich die Bremer Stadtmusikanten in jeder Form, sei es als Märchenbuch der Gebrüder Grimm, als Kuscheltier oder als T-Shirt (→ [BTZ Bremer Touristik-Zentrale, Böttcherstraße 4, www.bremen-tourismus.de](http://www.bremen-tourismus.de))

- ☑ Für Mama, Papa, Oma oder opa sind die „Piekfeinen Brände“ (→ [Hoerneckstraße 3](http://www.hoerneckstra3e.de)) oder die Piekfeinen Bonbonkonfekte (→ [Am Markt 1](http://www.ammarkt1.de)) immer eine gute Idee. Senbers können Sie die Brände bei einem Besuch der ATLANTIC Bar im ATLANTIC Grand Hotel Bremen, Bredenstraße 2.

MOBIL MIT BUS UND STRASSENBAHN

In Bremen kommt man dank der Bremer Straßenbahn AG bequem von A nach B. Tickets gibt's direkt beim Busfahrer bzw. am Ticketautomat in der Straßenbahn oder in einem der → [BSAG-Kundenzentren](http://www.bsag.de) z. B. am Hauptbahnhof oder der Domsheide.



TIPP: Die ErlebniscARD berechtigt zur freien Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel und bietet zudem weitere Preisnachlässe auf Attraktionen, Touren und Shows in Bremen. Mehr Infos gibt's bei der → [BTZ Bremer Touristik-Zentrale, Böttcherstraße 4, www.bremen-tourismus.de](http://www.btz-touristik.de)



Die ATLANTIC Hotels wünschen Ihnen einen erlebnisreichen Aufenthalt in der Hansestadt Bremen. Für FRAGEN rund um Ihren Aufenthalt in Bremen stehen wie Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

- ATLANTIC Grand Hotel Bremen, Bredenstraße 2, 28195 Bremen
- ATLANTIC Hotel Airport, Flughafenallee 26, 28199 Bremen
- ATLANTIC Hotel Galopprennmuseum, Ludweg-Roselius-Allee 2, 28329 Bremen
- ATLANTIC Hotel Upperrum, Wiener Straße 4, 28359 Bremen
- ATLANTIC Hotel Vegesack, Sagerstraße 20, 28757 Bremen
- ATLANTIC Hotel Sail City, Am Strom 1, 27568 Bremerhaven

Reservierung und allgemeine Anfragen: +49 (0)1806 500-555* reservierung@atlantic-hotels.de * 20 ct/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 60 ct/Anruf aus Mobilfunknetzen