ATLANTIC Hotel Wilhelmshaven
Jadeallee 50
D-26382 Wilhelmshaven
Tel. +49 (4421) 7 73 38-170
Fax +49 (4421) 7 73 38-11
beauty.whv@atlantic-hotels.de
www.atlantic-hotels.de/wilhelmshaven

Foto Titel: istockphoto.com

WILHELMSHAVEN



Willkommen im ATLANTIC beauty & spa

ATLANTIC
HOTEL Wilhelmshaven



Siebter Himmel für Körper und Seele.

Wie wunderbar kann eine sanfte Berührung sein, wie erfrischend ein wertvolles, duftendes Elixier, wie belebend ist die Ruhe, die man sich selbst gönnt: Kommen Sie und lassen Sie sich an Körper und Seele verwöhnen.

Genießen Sie ein besonderes beauty & spa Erlebnis mit exklusiven Behandlungen und Produkten der deutschen Ganzheitspflege von Gertraud Gruber und lernen Sie die exquisite Vielfalt unserer Massagen und Anwendungen kennen.

Klassiker à la ATLANTIC	**Seite 4**
Massagereise rund um die Welt	**Seite 7**
Gesichtspflege à la Gertraud Gruber	**Seite 8**
Körperpflege à la Gertraud Gruber	**Seite 8**
Gertraud Gruber Kosmetik-Klassiker	**Seite 11**
Gertraud Gruber Specials für Genießer	**Seite 11**
Für Ihren besonderen Auftritt	**Seite 12-13**
Unsere Arrangements im Day Spa	**Seite 15**
ATLANTIC Day Spa	**Seite 16**
ATLANTIC beauty & spa-Etikette	**Seite 20**

Klassiker à la ATLANTIC.

ENTSPANNUNGSMASSAGE

Genießen Sie eine wohltuende Entspannungsmassage mit Massagetechniken aus aller Welt.

20 Minuten (Rückenmassage)	**39,– €**
40 Minuten (Rücken und Füße)	**59,– €**
50 Minuten (Ganzkörpermassage)	**75,– €**

AKTIVIERENDE KÖRPERMASSAGE

Durchgeführt mittels weicher Naturbürstchen. Bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und verbessert die Hautstruktur.

30 Minuten	**42,– €**
60 Minuten	**75,– €**

RÜCKENPEELING

Mit Salz- und Zuckerkristallen.

10 Minuten	**25,– €**

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Wohltuend warme, mit schonend verarbeiteten heimischen Kräutern gefüllte Stempelkissen.

45 Minuten	**75,– €**
75 Minuten	**120,– €**

SÜSSE MOMENTE

Schokoladenmassage mit Aprikosenkern-, Jojoba- und Mandelöl, angereichert mit Kokosfett und Kakaobutter.

60 Minuten	**82,– €**



Foto: shutterstock.com

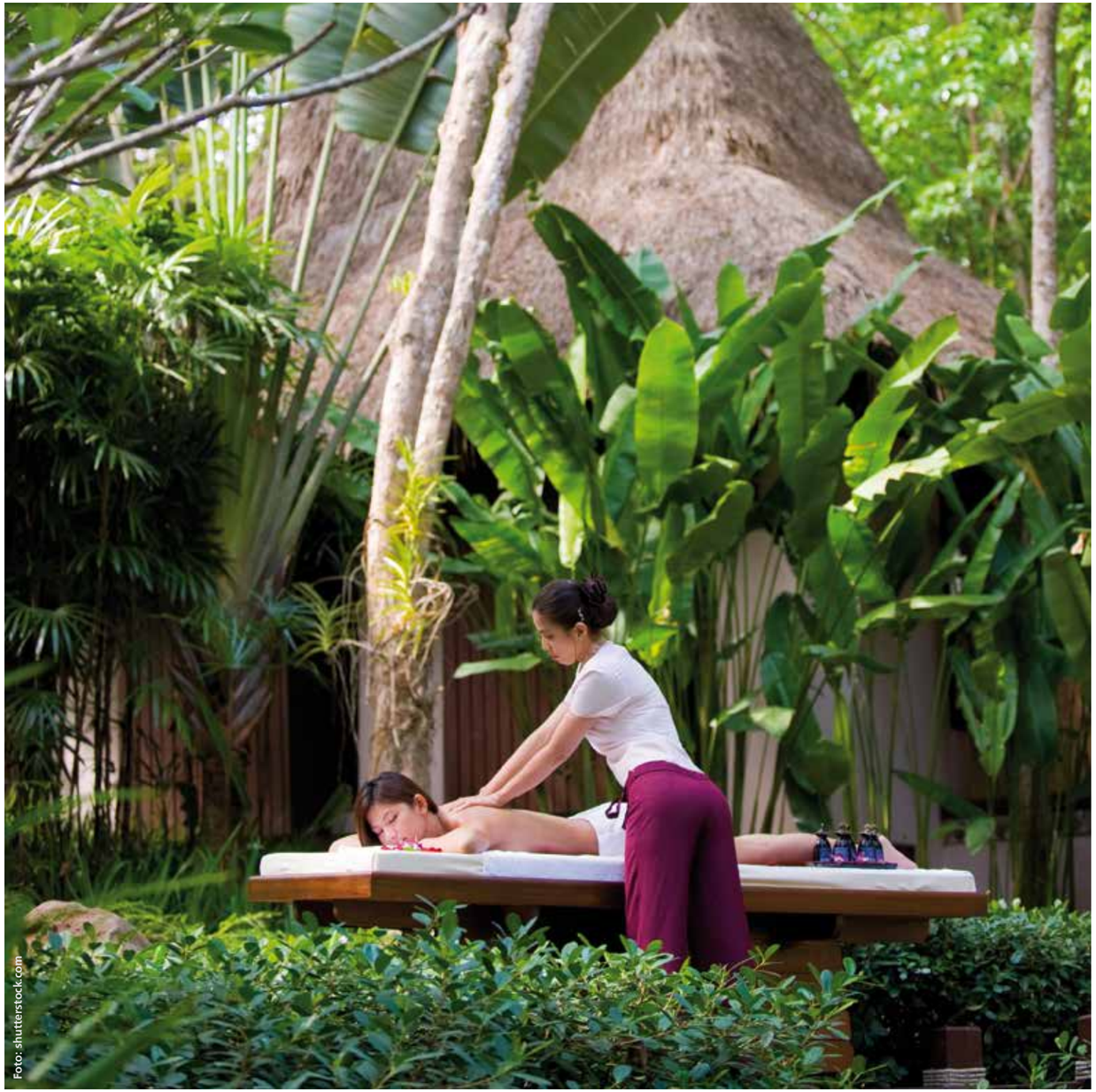


Foto: shutterstock.com

Gehen Sie an Bord der „MS ATLANTIC beauty & spa“:

Massagereise rund um die Welt.

HOT-STONE-MASSAGE (HAWAII)

Heiße Steine auf dem Rücken und den Beinen führen zu einer erhöhten Durchblutung der Muskulatur und einer tiefgreifenden Lockerung. Der Körper wird mit den traditionellen Lomi-Techniken weiterbehandelt.

50 Minuten **80,– €**

ABHYANGA (INDIEN)

Diese Ganzkörpermassage ist die bekannteste und beliebteste Ölmassage der Ayurveda. Die Verwendung von besonders viel warmem Öl zusammen mit großflächigen, fließenden und verbindenden Massagegriffen am ganzen Körper führt zu einem tiefen Wohlbefinden.

50 Minuten **75,– €**

KÖNIGLICHE ABHYANGA-MASSAGE (INDIEN)

Während eines Fußbades bekommen Sie eine traditionelle Nacken- und Kopfmassage (inklusive Haare). Danach genießen Sie eine Ganzkörpermassage und am Ende eine Fußmassage mit speziellen „Kaash-Schalen“.

80 Minuten **110,– €**

Gesichtspflege à la Gertraud Gruber.

Der Mensch als Ganzes.
Für dieses Mehr stehen der Name und die Marke Gertraud Gruber. Die Pionierin der Ganzheitskosmetik gründete vor mehr als 50 Jahren die erste Schönheitsfarm Europas am Tegernsee.
Die Idee, ganzheitlich versorgende Gesundheitspflege auf genussvolle Art in entspannter Atmosphäre zu betreiben, fand schnell viele Anhängerinnen.

Bis heute bewährt sich das Konzept, bei dem unverwechselbare Behandlungsmethoden mit gesunder Ernährung, sinnvoller Bewegung und dem Streben nach innerer Harmonie Hand in Hand gehen.

WOHLFÜHLZEIT FÜR SIE UND IHN

Behandlungsmethoden nach persönlichen Wohlfühlzeit-Vorgaben. Sie teilen uns Ihre Wohlfühlzeit mit und wir stellen ganz nach Ihrem Hauttyp/Bedürfnis die optimale Pflegemethode zusammen.

45 Minuten	**59,– €**
60 Minuten	**75,– €**
75 Minuten	**95,– €**

Körperpflege à la Gertraud Gruber.

GRUBER-METHODE **AYURASAN KÖRPER**

Natürliche Schönheit und Wohlbefinden nach ayurvedischen Richtlinien. Ganzkörpermassage, die entschlackt, Verspannungen und Blockaden löst.

90 Minuten	**120,– €**

MONTHALIT GESUNDHEITSPFLEGE

Mit der Kraft der Berge.
MontHalit ist ein reines Naturprodukt, frei von chemischen Zusätzen, frei von Paraben und ohne Paraffinöl. Es ist auch bekannt als „Mineral-Soleschlick", der den Stoffwechsel aktiviert und das Gewebe strafft und festigt. Entschlackungswickel wirken unterstützend bei Cellulite.

45 Minuten	**69,– €**

ALOE-VERA-KÖRPERPEELING

45 Minuten	**59,– €**

GERTRAUD GRUBER





Gertraud Gruber Kosmetik-Klassiker.

GRUBER-METHODE **AYURASAN**

Quelle der Schönheit für Kopf, Gesicht und Dekolleté: Diese Behandlung nach ayurvedischen Richtlinien wirkt tiefenentspannend und stark entschlackend. Die innere Harmonie wird wieder hergestellt – spürbar und unsichtbar.

75 Minuten **95,– €**

GRUBER-METHODE **SYMPHONIE**

Hochwirksame Premiumbehandlung für die reife anspruchsvolle Haut. Tief wirkendes Wohlbefinden durch einzigartige Tension-Line-Massage und einem Push-up-Treatment mit nachhaltigem Lifting-Effekt.

90 Minuten **120,– €**

GRUBER-BEHANDLUNG **EXQUISIT**

Gesichtsbehandlung für die regenerierungsbedürftige sehr trockene Haut, inklusive Armpackung mit individueller Massage. Entdecken sie den besonderen Reichtum an Pflege für sich und Ihre Haut.

75 Minuten **85,– €**

Specials für Genießer.

ENERGETISCHES LIFTING

Nach Getraud Gruber. Aktivierung des körpereigenen Jungbrunnens nach der klassischen Gruber-Methode für Kopf und Gesicht mit positiver Wirkung auf den gesamten Organismus.

20 Minuten **30,– €**

BIO-RELEASE-KOPFMASSAGE

Nach Getraud Gruber. Spezialmassage, die energetische Zusammenhänge zwischen körperlicher und seelischer Verfassung wieder in Einklang bringt. Die Energiequellen des Organismus werden aktiviert. Mit hochkonzentriertem Aloe-Vera-Gel.

20 Minuten **25,– €**

TIPP: optimaler Effekt in Kombination mit einer Behandlung!

GERTRAUD GRUBER · METHODE AYURASAN ·

Lässt Sie strahlen: das perfekte Make-up.

MAKE-UP

Genießen Sie die Ausstrahlung eines wirkungsvollen Makeups. Ob dezent, aber ausdrucksvoll für einen besonderen Tag oder etwas dramatischer für den großen Auftritt am Abend. Mit einem individuellen Make-up von unseren Schönheitsexpertinnen und mit exklusiven Kosmetikprodukten erstrahlt Ihr Gesicht im rechten Licht. Lassen Sie sich verwöhnen:

Tages-, Abend- oder Hochzeits-Make-up ab 30,– €

AUFMERKSAMKEIT FÜR IHRE AUGEN

Exquisite Augenbehandlung, 15 Minuten	**19,– €**
Wimpern färben	**12,– €**
Brauen färben und Korrektur	**9,– €**
Wimpern und Brauen färben plus Augenbrauenkorrektur	**20,– €**



Foto: istockphoto.com

Einfach traumhaft gepflegt von Kopf bis Fuß.

EXKLUSIVE MANIKÜRE

Mit Hand- und Armmassage.

30 Minuten **35,– €**

NÄGEL LACKIEREN

10,– €

KLASSISCHE PEDIKÜRE

Mit Aromafußbad und Massage.

30 Minuten **35,– €**

KAISERFUSSBAD

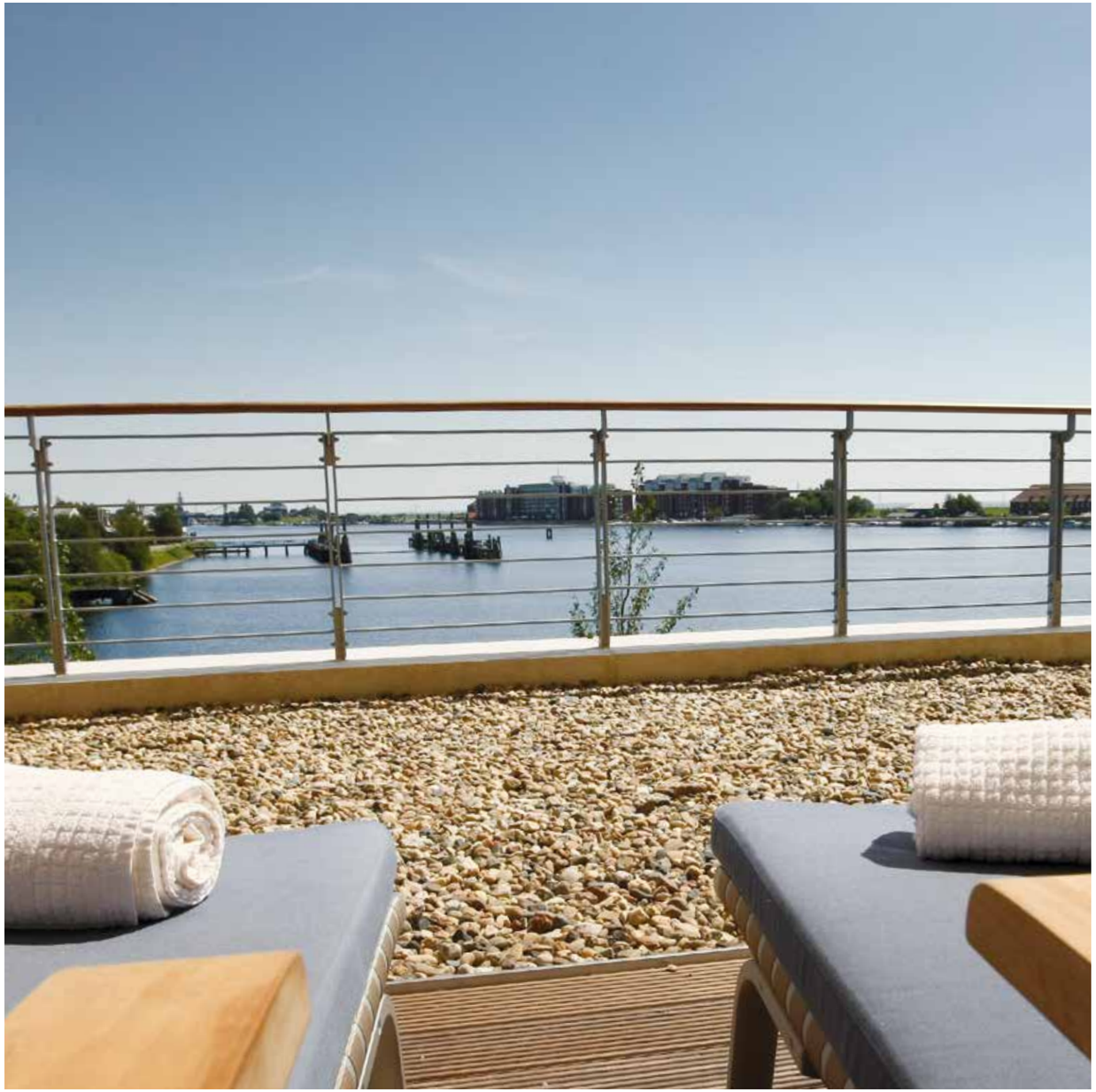
· Anregendes Fußbad
· Energetische Handmassage während des Fußbades
· Prickelndes Erlebnis für Geist und Füße
· Energetische Fußmassage

30 Minuten **45,– €**

DEPILATION MIT HEISSWACHS

Verabschieden Sie sich von lästigen Härchen:
Ganz schnell und so angenehm wie möglich geht es mit unserer professionellen Behandlung und anschließender beruhigender Pflege.

Oberlippe	**10,– €**
Oberlippe und Kinn	**20,– €**



Unsere Arrangements im Day Spa.

Für einen kleinen Moment dem Alltag entfliehen und neue Energie tanken, die noch lange anhalten wird: Atmen Sie durch. Erfrischen Sie sich im Innenpool, in der Sauna oder im Dampfbad.
Und erleben Sie die revitalisierende Wirkung unserer Anwendungen in der ATLANTIC beauty & spa-Welt.
Bitte Badekleidung und Badeschuhe nicht vergessen.

ENTSPANNENDE **MOMENTE**

- Entspannung im ATLANTIC beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Aktivierende Körperpackung aus warmer weißer Tonerde
- Klassische Rückenmassage

80 Minuten **130,– €**

REINE **MÄNNERSACHE**

- Entspannung im ATLANTIC beauty & spa-Bereich
- Nutzung von Innenpool, Sauna, Dampfbad, Eisdusche und Fitnessraum ohne Zeitlimit
- Revitalisierende Gesichtspflege
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Meersalz-Rückenpeeling
- Rückenmassage und Kopfmassage

70 Minuten **125,– €**

ATLANTIC UND **GERTRAUD GRUBER**

- Entspannung im ATLANTIC beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Energetische Gesichtsmassage
- MontHalit-Gesichtsbehandlung, Spezialbehandlung mit der Kraft der Berge
- Aktivierende Körpermassage mit Naturbürstchen

110 Minuten **165,– €**

AYURASAN-TAG NACH DER GRUBER-METHODE

- Entspannung im ATLANTIC beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Ayurvedische Gesichts- und Dekolletébehandlung
- Ganzkörperbehandlung nach ayurvedischen Richtlinien
- Fuß- und Handmassage

175 Minuten **235,– €**

Auch ohne Arrangement ein Genuss: ATLANTIC Day Spa.

WOHLFÜHLZEIT FÜR SIE UND IHN

Tageskarte	**25,– €**
Monatskarte	**150,– €**
Jahreskarte	**Preis auf Anfrage**

Bei einer Buchung von Behandlungen im Wert von 70,– € erhalten Sie den Tageseintritt für den gesamten Spa-Bereich gratis.

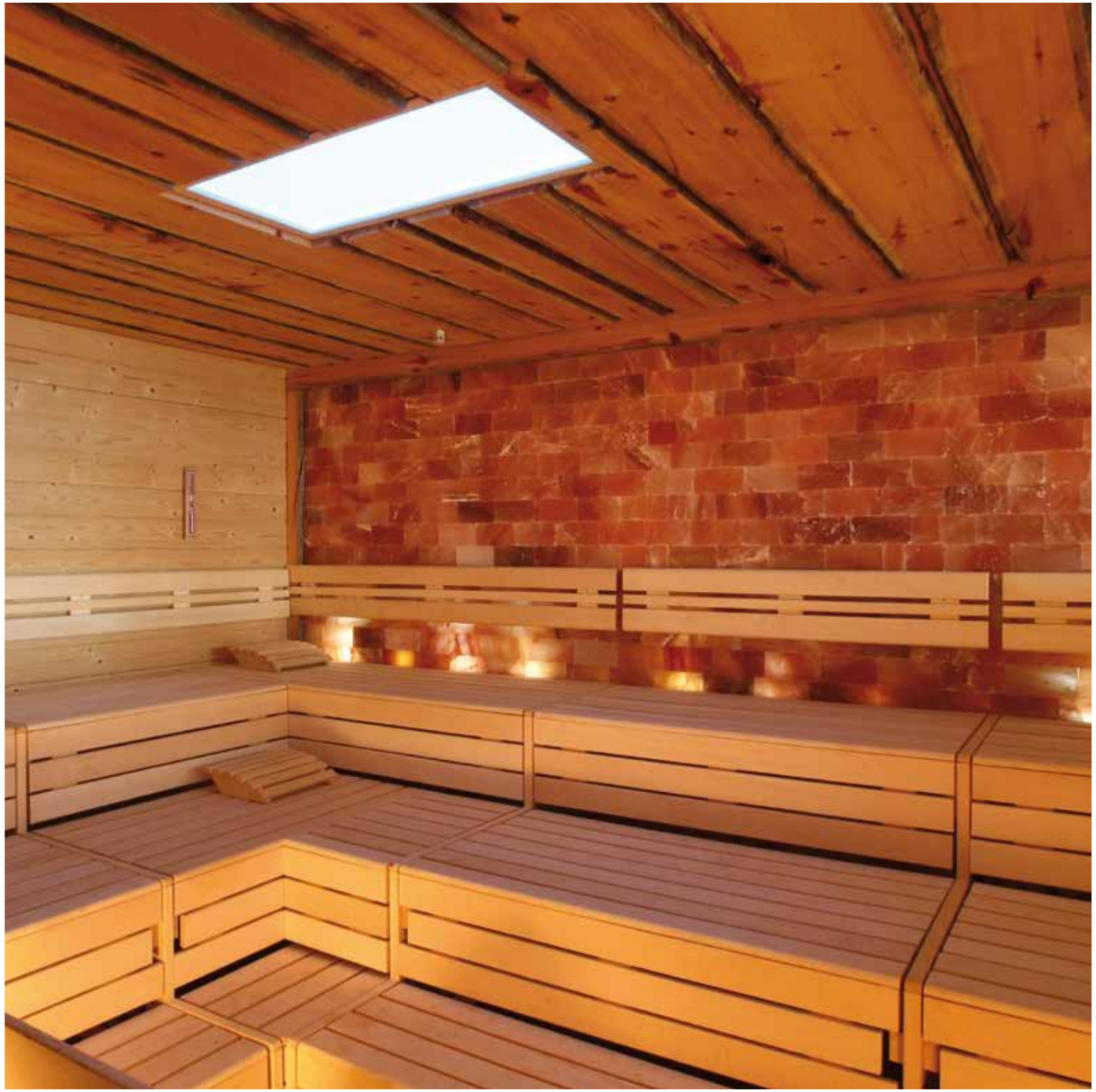
Für Kinder bis 6 Jahre berechnen wir keinen Eintritt. Von 7 bis 12 Jahren gewähren wir 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis.

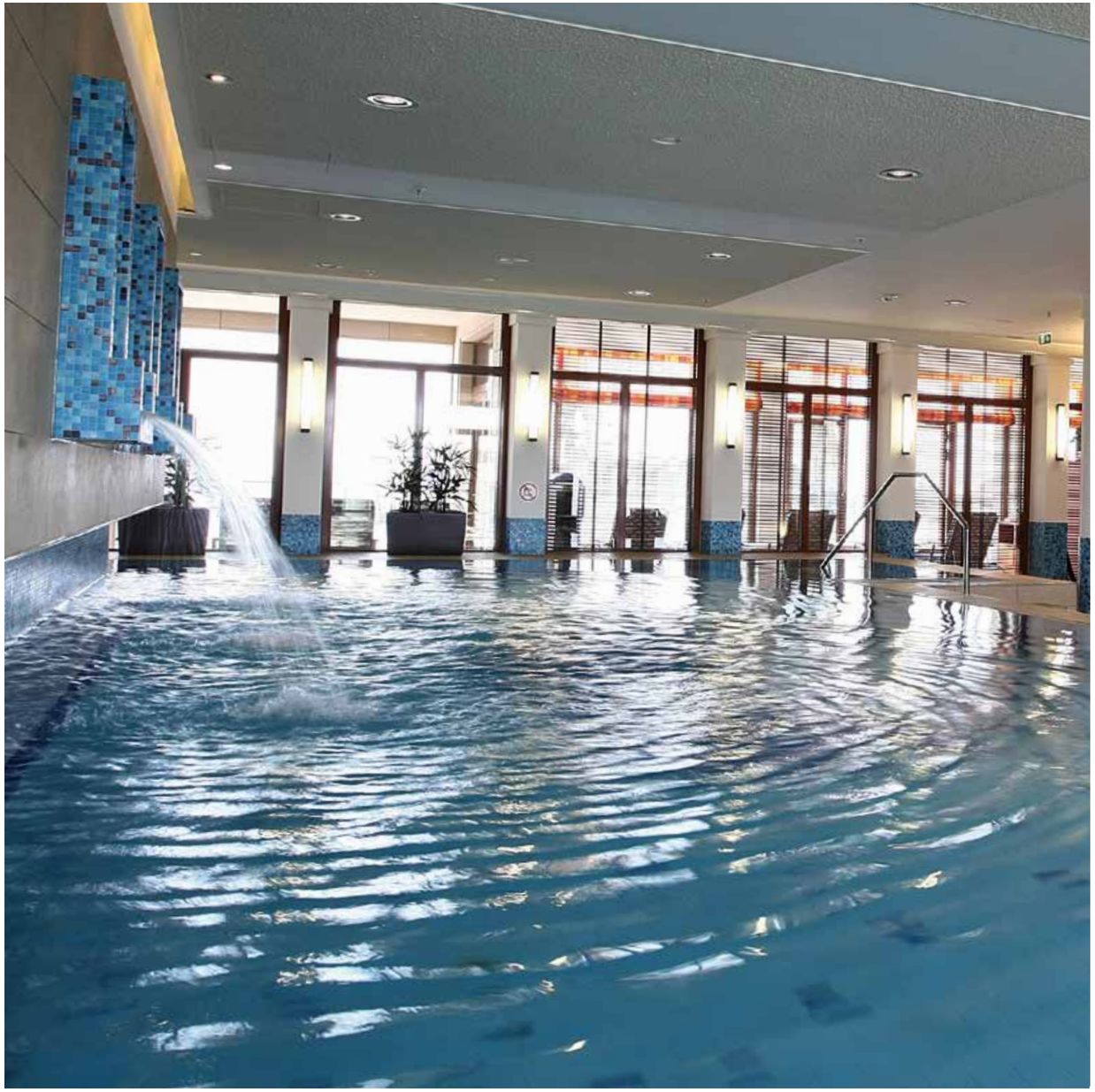
Für Anwendungen stehen wir Ihnen immer von Mittwoch bis Sonntag nach Vereinbarung zur Verfügung.

Der Schwimmbad-, Sauna- und Fitnessbereich ist täglich von 7 bis 22 Uhr geöffnet.

Dort finden Sie: Innenpool (15 x 6m), finnische Sauna, Dampfbad und Eisdusche. Der Ruhebereich bietet Ihnen Raum zur Erfrischung, Entspannung und Erholung. Von der Terrasse haben Sie einen schönen Ausblick über den Wilhelmshavener Innenhafen. Im Fitnessraum stehen modernste Cardiogeräte für Sie bereit.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert.





ATLANTIC beauty & spa Etikette.

Die Bedürfnisse unserer Gäste können ganz unterschiedlich sein.
Um allen Besuchern unseres Spa-Bereiches ein hohes Maß an Privatsphäre zu gewährleisten, gelten bei uns ein paar Etikette-Regeln:

- Bitte betreten Sie den Spa-Bereich nur in hauseigenen Badeschuhen und Bademantel.
- Das Tragen von Badebekleidung ist im Schwimmbad- und Ruhebereich selbstverständlich.
- Für den Fitnessraum gelten Sportkleidung und Hallenschuhe.
- Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa-Bereich.
- Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Mobiltelefone lautlos zu stellen und auf die Nutzung von Laptops zu verzichten.
- Für Verlorengegangenes können wir leider keine Haftung übernehmen. Lassen Sie daher insbesondere Schmuck und andere Wertgegenstände bitte in Ihrem Zimmersafe.
- Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.
- Bitte lassen Sie Ihre Kinder am Pool nicht unbeaufsichtigt. Kinder unter 12 Jahren sollten die Saunen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten für wenige Minuten nutzen.
- Wir sind bestrebt, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Bitte finden Sie sich daher bereits einige Minuten vor Ihrem Termin ein. Falls Sie sich verspäten und Ihr Therapeut oder der Raum ist nach Ihrem Termin wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung verkürzen. Je nach Behandlung kommen Sie bitte in lockerer Bekleidung oder im Bademantel.
- Im Falle einer Stornierung oder Nichtwahrnehmung eines Termins berechnen wir Ihnen 50% des Anwendungspreises, wenn Sie uns dies nicht mindestens 24 Stunden vor dem Termin mitgeteilt haben. Bitte informieren Sie uns, und in jedem Falle den Therapeuten über medizinische Besonderheiten, bevor die Behandlung beginnt.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr ATLANTIC beauty & spa