

## COSMETICSTUDIO

Für Ihre individuelle Kosmetik-Behandlung empfehlen wir Ihnen das COSMETICSTUDIO Heike Andresen in direkter Hotelnähe am Sophienblatt 19. Lassen Sie sich verwöhnen mit der exklusiven Naturkosmetik von Pharmos Natur und SpaRitual.

*For your individual cosmetic applications we recommend the COSMETIC STUDIO Heike Andresen, only a foot walk from the hotel at Sophienblatt 19. Let yourself be pampered with exclusive natural cosmetics by Pharmos Natur and SpaRitual.*



### Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Behandlungen

*Treatments for face, neck and décolleté*

30 Min	ab from 39,00 EUR
60 Min	ab from 74,00 EUR
90 Min	ab from 94,00 EUR

### Zusätzliche Behandlungen *Additional treatments*

#### Färben *Dyeing*

Wimpern <i>Eyelashes</i>	12,00 EUR
Augenbrauen <i>Eyebrows</i>	10,00 EUR
Beides <i>Both</i>	19,00 EUR

Wachsen Oberlippe/Gesicht	10,00 EUR
---------------------------	-----------

*Waxing upper lip/face*

Spa Maniküre, 40 Min <i>Manicure</i>	35,00 EUR
Mit Lack, 55 Min <i>With polish</i>	45,00 EUR

## WOHLFÜHLEN

Entspannen Sie sich nach einem erlebnisreichen Tag im Sauna- und Fitnessbereich mit Außenterrasse in der 7. Etage. Bitte bestellen Sie Ihren Bademantel an der Rezeption für eine Pfandgebühr von 45 EUR oder kaufen Sie diesen wahlweise für 45 EUR.

### FEELING GOOD

*After an eventful day relax at the sauna and fitness area with terrace on the 7th floor. Please order your bathrobe at reception for a deposit of 45 EUR or buy it for the same amount.*

**MASSAGEN UND COSMETICSTUDIO-BEHANDLUNGEN:  
BITTE KONTAKTIEREN SIE UNSERE REZEPTION FÜR  
WEITERE INFORMATIONEN ODER EINE RESERVIERUNG.**

*MASSAGES AND COSMETIC STUDIO TREATMENTS:  
PLEASE CONTACT THE RECEPTION FOR FURTHER  
INFORMATION OR BOOKINGS.*



# WELLNESS

**ATLANTIC**  
HOTEL Kiel

## SAUNA

Profitieren Sie von der gesundheitsfördernden Wirkung der Wärme in der finnischen Sauna mit Blick auf Kiel. Für ein Schwitzbad ist die Dampfsauna ideal. Im Saunabereich stehen Ihnen Duschen und ein Fußbad zur Verfügung.

Öffnungszeiten: Täglich von 7 bis 11 Uhr und von 17 bis 22 Uhr



**FINDEN SIE RUHE IM GESCHMACKVOLL EIN-GERICHTETEN RUHEBEREICH. HIER STEHEN IHNEN FRISCHE HANDTÜCHER ZUM WECHSELN, EIN WASSERSPENDER UND EINE AUSWAHL VON ZEITSCHRIFTEN ZUR VERFÜGUNG.**

*THE ATMOSPHERIC RELAXATION AREA IS IDEALLY SUITED FOR SIMPLY LEANING BACK AND RESTING. THERE YOU CAN FIND FRESH TOWELS, A WATER DISPENSER AND A SELECTION OF MAGAZINES.*

## SAUNA

*Relax in the sauna and take advantage of the health promoting effects of the heat! In addition to the Finnish sauna with outside view, please take a sweat bath in the steam room. Here you can find the showers and a foot bath.*

*Open daily from 7 am to 11 am and from 5 pm to 10 pm.*



## FITNESS

Halten Sie sich fit mit Laufband, Crosstrainer, Rudergerät und Fitnessrad und genießen Sie den Panoramablick über Kiel.

Öffnungszeiten: Täglich von 7 bis 22 Uhr

## FITNESS

*Stay fit with a selection of fitness devices such as a treadmill, elliptical trainer, rowing machine and fitness bike and enjoy the panoramic view over Kiel.*

*Open daily from 7 am to 10 pm.*



**„DIE KUNST DES AUSRUHENS IST EIN TEIL DER KUNST DES ARBEITENS.“**

*“THE ART OF RELAXING IS PART OF THE ART OF WORKING.”*

John Steinbeck

## MASSAGEN *MASSAGES*

**CarlsonClassic, 30 Min . . . . . ab from 40,00 EUR**

Die klassische Teilkörpermassage  
*The classic partial body massage*

**CarlsonSpezial, 45 Min . . . . . ab from 57,00 EUR**

Eine Wohltat für Kopf-, Nacken und Schulterbereich  
*A good deed for head, neck and shoulders*

**CarlsonExklusiv, 60 Min . . . . . ab from 69,50 EUR**

Ganzkörpermassage  
*Full body massage*

**CarlsonWorkaholic, 80 Min . . . . . ab from 93,50 EUR**

Die CarlsonSpezial erweitert um eine Kopfmassage  
*CarlsonSpezial completed by a head massage*

**GutZuFuß, 30 Min . . . . . ab from 40,00 EUR**

Fußreflexzonenmassage  
*Reflexology massage*

