



designete terra.de



# MASSAGEN

MASSAGES

## PREISE (\* LOMI LOMI NUI)

30 Minuten	45 Minuten	60 Minuten	90 Minuten
€ 45,00	€ 60,00	€ 75,00	€ 105,00
		€ 85,00*	€ 115,00*

## PRICES (\* LOMI LOMI NUI)

30 min	45 min	60 min	90 min
€ 45.00	€ 60.00	€ 75.00	€ 105.00
		€ 85.00*	€ 115.00*

Um Ihren Wunschtermin garantieren zu können, empfehlen wir eine frühzeitige Buchung, gerne bereits vor Ihrer Anreise. Für individuelle Beratung und Informationen zu weiteren Anwendungen wenden Sie sich bitte an unseren Empfang, Tel. 100.

*We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available; bookings can be made prior to your arrival.*

*For an individual consultation and information about our other treatments, please dial 100 for the reception desk.*

IM EINKLANG MIT KÖRPER,  
GEIST UND SEELE

BODY, MIND AND SOUL  
IN HARMONY



**ATLANTIC Grand Hotel Bremen**  
Bredenstraße 2 · 28195 Bremen  
Tel. 0421/620 62-0 · Fax -500  
grandhotel@atlantic-hotels.de  
www.atlantic-hotels.de

**ATLANTIC**  
GRAND HOTEL Bremen



**Jede Massage dient der Entspannung, Aktivierung von bereits eingeschlafenen und fast vergessenen Reflexen. Es werden Verspannungen gelöst und Ihr Befinden ist nach der Massage ein ganz neues.**

**RÜCKENMASSAGE** (30 Min. / 45 Min.)

Löst Verspannungen der gesamten Rückenmuskulatur und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.

**TEILKÖRPERMASSAGE** (30 Min.)

Genießen Sie 30 Minuten individuelle Massage. Wählen Sie Beine und Füße oder Gesicht und Kopf.

**FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE** (45 Min. / 60 Min.)

Stimulierung von Meridianen und Muskelentspannung. Gezielte Punkte Ihrer Füße werden durch Fingerdruck massiert, regen den Energiefluss Ihres Körpers an und verbessern Ihr Wohlfühl.

**GANZKÖRPERMASSAGE** (45 Min. / 60 Min. / 90 Min.)

Löst Stress und Verspannungen und verleiht Ihrer Haut ein samtiges Wohlgefühl durch ein Massage-Ritual mit edlen ätherischen Ölen.

**TIEFENGEWEBSSMASSAGE** (60 Min. / 90 Min.)

Diese Massage ist ideal für Sportler, da Muskelbeschwerden und -verspannungen durch die langsamen und festen Griffe und den tiefenwirksamen Fingerdruck gezielt behandelt werden.

**LOMI LOMI NUI-MASSAGE\*** (60 Min. / 90 Min.)

Traditionelle hawaiianische Massage, löst körperliche und emotionale Blockaden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

***A massage relaxes the body and reactivates dormant and almost forgotten reflexes. Muscular tension and stress is alleviated and you'll feel completely refreshed and rejuvenated afterwards.***

***BACK MASSAGE*** (30 min / 45 min)

*Relieves tension in all the back muscles, relaxes and enhances your general feeling of well-being.*

***PARTIAL BODY MASSAGE*** (30 min)

*Enjoy a luxurious individual 30-minute massage of your choice of legs and feet or face and head.*

***REFLEXOLOGY MASSAGE*** (45 min / 60 min)

*This massage stimulates the meridians and encourages muscle relaxation. The reflex points on your feet are massaged with gentle pressure to stimulate the body's energy flow and enhance your sense of well-being.*

***FULL-BODY MASSAGE*** (45 min / 60 min / 90 min)

*Effectively relieves stress and tension. This massage ritual with luxurious essential oils leaves your skin feeling soft and rejuvenated.*

***DEEP TISSUE MASSAGE*** (60 min / 90 min)

*This massage is ideal for athletes as the slow, firm massage technique and deep-acting pressure is highly effective at treating and relieving muscular pain and tension.*

***LOMI LOMI NUI MASSAGE\**** (60 min / 90 min)

*Traditional Hawaiian massage, dissolves physical and emotional blockages and harmonises body, mind and soul.*

