



MASSAGEN & BEHANDLUNGEN



IM EINKLANG
MIT KÖRPER, GEIST
UND SEELE

ATLANTIC

GRAND HOTEL Bremen



Entfliehen Sie dem stressigen Alltag und tanken Sie neue Energie! Ob in Form einer Ganzkörpermassage oder Gesichtsbehandlung – erleben Sie unsere regenerierenden Massagen, lassen Sie sich von unseren Gesichtsbehandlungen revitalisieren und genießen Sie Ihre Auszeit.

RÜCKENMASSAGE

45 Min.

Löst Verspannungen der gesamten Rückenmuskulatur und sorgt für Entspannung und Wohlbefinden.

ABHYANGA

60 / 90 Min.

Eine traditionelle Ayurveda-Massage, die mit warmem Öl durchgeführt wird. Die Ganzkörpermassage entspannt, stärkt das Immunsystem, wirkt verjüngend und hat eine Art reinigenden und befreienden Effekt.

GANZKÖRPERMASSAGE

45 / 60 / 90 Min.

Löst Stress und Verspannungen und verleiht Ihrer Haut ein samtiges Wohlgefühl durch ein Massage-Ritual mit edlen ätherischen Ölen.

AROMAÖL-MASSAGE

45 / 60 / 90 Min.

Ätherische Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren so das Nerven- und Lymphsystem. Diese Massage löst Verspannungen. Die beruhigenden Zusatzstoffe fördern guten Schlaf, lindern Muskelverspannungen und wirken sich positiv auf ein gutes Körpergefühl aus.

TIEFENGeweBSMASSAGE

60 / 90 Min.

Diese Massage ist ideal für Sportler, da Muskelbeschwerden und Verspannungen durch die langsamen und festen Griffe sowie den tiefenwirksamen Fingerdruck gezielt behandelt werden.

LOMI LOMI NUI-MASSAGE

60 / 90 Min.

Traditionelle hawaiianische Massage, löst körperliche und emotionale Blockaden und harmonisiert Körper, Geist und Seele.

Um Ihren Wunschtermin garantieren zu können, empfehlen wir eine frühzeitige Buchung, gerne bereits vor Ihrer Anreise. Für individuelle Beratung und Informationen zu weiteren Anwendungen wenden Sie sich bitte an unseren Empfang, Tel. 100.





PREISE

	45 Min.	60 Min.	90 Min.
Rückenmassage	€ 70,00	–	–
Abhyanga	–	€ 95,00	€ 125,00
Ganzkörpermassage	€ 70,00	€ 85,00	€ 115,00
Aromaöl-Massage	€ 70,00	€ 85,00	€ 115,00
Tiefengewebsmassage	–	€ 85,00	€ 115,00
Lomi Lomi Nui	–	€ 95,00	€ 125,00



ATLANTIC Grand Hotel Bremen GmbH

Bredenstraße 2 · 28195 Bremen · Tel. 0421/620 62-0 · Fax -500
grandhotel@atlantic-hotels.de · atlantic-hotels.de/grandhotel